



**GIOVEDÌ 21 MAGGIO 2026**

# **AUTOSTIMA E IDENTITÀ: sfide e consigli**

**SEMINARIO ONLINE SU ZOOM**  
**dalle ore 18.00 alle 19.30**

*a cura di Elisabetta Mottino, psicologa psicoterapeuta*

Qual è **l'importanza dell'autostima**  
**e della fiducia in se stessi** per bambini e ragazzi?

Come aiutarli a sentirsi sicuri e ad affrontare le sfide?

Qual è **il ruolo dell'identità** e come supportare i bambini  
e i ragazzi a connettere passato, presente e futuro?

**SOTTOSCRIVI LA TESSERA AMICO 2026**  
**E PRENOTATI**

055 268682 / [progetti@aiau.it](mailto:progetti@aiau.it)



**AIAU**<sup>ODV</sup>  
ENTE DEL TERZO SETTORE  
PER I BAMBINI NEL MONDO