


Il incontro del ciclo "Raccontare, raccontarsi"

A TAVOLA CON CONSAPEVOLEZZA

*Incontro sulla corretta alimentazione
e una pratica di Mindfulness*

 Sabato 27 settembre 2025

 dalle 10.30 alle 12.00

 c/o Biblioteca Filippo Buonarroti
viale A. Guidoni 188 - Firenze

Intervengono

 **Prof.ssa Silvia Bellando Randone**
Responsabile Scleroderma Unit
(SODc reumatologia, dir. Prof.ssa Guiducci) AOU Careggi

 **Prof. Francesco Sofi**
Direttore SOD Nutrizione (AOU Careggi)

 **Dr.ssa Alessia Nucci**
Pediatra c/o Ospedale Meyer

Modera Federica Avagnano

 **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
340 8395136 / progetti@assmaf.it

in collaborazione con



BIBLIOTECA FILIPPO BUONARROTI

Viale Guidoni, 188 - Firenze

Tel. 055 43 25 06

bibliotecabuonarroti@comune.fi.it

#BiblioBuonarroti

